



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

MARTIN, Alexandra

□□: TSV Prichsenstadt

□□: 56

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:16:21

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 254)

□□□□□/□: 24 (of 43)

□□□□□□: 11:00:02

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 11:18:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:32:05 | 7:51 | 5 | 18:47 | 28 | 40:37 | 27.00 | 3:32:05 | 7:51 | 5 | 18:47 | 28 | 40:37 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 7:17:38 | 8:55 | 4 | 1:35:52 | 27 | 1:40:18 | 76.00 | 10:49:43 | 8:32 | 4 | 1:54:39 | 28 | 2:20:55 |
| Fröttstädt | 24.20 | 3:26:38 | 8:32 | 3 | 1:02:43 | 22 | 1:02:43 | 100.20 | 14:16:21 | 8:32 | 3 | 2:57:22 | 24 | 3:16:19 |