



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

SCHWOCHERT, Marcus

□□: Berlin

□□: 47

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:24:09

□□: 6.94 km/h

□□□□: 8:37 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 254)

□□□□□/□: 153 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 31(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:37:09	8:02	35	1:06:31	179	1:11:46	27.00	3:37:09	8:02	35	1:06:31	179	1:11:46
Floh-Seligenthal	49.00	7:20:04	8:58	31	2:39:41	160	3:05:00	76.00	10:57:13	8:38	35	3:44:41	167	4:16:46
Fröttstädt	24.20	3:26:56	8:33	28	1:18:01	121	1:25:24	100.20	14:24:09	8:37	31	5:02:42	153	5:42:10