



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Kranz, Manfred

□□: München

□□: 267

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:25:22

□□: 6.93 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 254)

□□□□□/□: 154 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 32(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:27:07	7:40	33	56:29	153	1:01:44	27.00	3:27:07	7:40	33	56:29	153	1:01:44
Floh-Seligenthal	49.00	7:21:04	9:00	32	2:40:41	161	3:06:00	76.00	10:48:11	8:31	32	3:35:39	157	4:07:44
Fröttstädt	24.20	3:37:11	8:58	30	1:28:16	142	1:35:39	100.20	14:25:22	8:38	32	5:03:55	154	5:43:23