



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

STRUZAK, Bernd

□□: berlin-runner.de

□□: 125

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 14:29:19

□□: 6.92 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 254)

□□□□□/□: 156 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:29:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38
Floh-Seligenthal	49.00	7:18:30	8:56	1	-	159	3:03:26	76.00	10:49:31	8:32	1	-	162	4:09:04
Fröttstädt	24.20	3:39:48	9:04	1	-	153	1:38:16	100.20	14:29:19	8:40	1	-	156	5:47:20