



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KETTEL, Ralph

□□: Weimar

□□: 150

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:31:16

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:42 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 254)

□□□□□/□: 157 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 33(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:27:54	7:42	34	57:16	156	1:02:31	27.00	3:27:54	7:42	34	57:16	156	1:02:31
Floh-Seligenthal	49.00	7:21:30	9:00	33	2:41:07	162	3:06:26	76.00	10:49:24	8:32	33	3:36:52	161	4:08:57
Fröttstädt	24.20	3:41:52	9:10	34	1:32:57	157	1:40:20	100.20	14:31:16	8:41	33	5:09:49	157	5:49:17