



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Lengdobler, Achim

□□: Victoria Lauenau

□□: 234

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:31:26

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:42 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 254)

□□□□□/□: 158 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 34(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:24:04	7:33	31	53:26	141	58:41	27.00	3:24:04	7:33	31	53:26	141	58:41
Floh-Seligenthal	49.00	7:26:07	9:06	36	2:45:44	168	3:11:03	76.00	10:50:11	8:33	34	3:37:39	164	4:09:44
Fröttstädt	24.20	3:41:15	9:08	33	1:32:20	155	1:39:43	100.20	14:31:26	8:41	34	5:09:59	158	5:49:27