



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

König, Sascha

□□: SF Ennepetal

□□: 272

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 9:31:14

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 254)

□□□□□/□: 7 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:33:12	5:40	3	7:49	9	7:49	27.00	2:33:12	5:40	3	7:49	9	7:49
Floh-Seligenthal	49.00	4:45:03	5:49	3	29:59	7	29:59	76.00	7:18:15	5:45	3	37:48	7	37:48
Fröttstädt	24.20	2:12:59	5:29	2	11:27	5	11:27	100.20	9:31:14	5:42	3	49:15	7	49:15