



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**MALIG, Ralf**

□□: Bowlingclub Senftenberg

□□: 120

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:54:44

□□: 6.72 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 254)

□□□□□/□: 174 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 28(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:54:23	6:27	9	27:39	50	29:00	27.00	2:54:23	6:27	9	27:39	50	29:00
Floh-Seligenthal	49.00	7:26:09	9:06	27	2:19:39	169	3:11:05	76.00	10:20:32	8:09	21	2:33:14	140	3:40:05
Fröttstädt	24.20	4:34:12	11:19	32	2:15:06	190	2:32:40	100.20	14:54:44	8:55	28	4:48:20	174	6:12:45