



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

DEJA, Marco

□□: Saturn Zehlendorf  
□□: 85

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:09:32

□□: 6.60 km/h  
□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□□: 206 (of 254)

□□□□□/□: 176 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 30(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:43:43	8:17	33	1:16:59	191	1:18:20	27.00	3:43:43	8:17	33	1:16:59	191	1:18:20
Floh-Seligenthal	49.00	7:30:14	9:11	29	2:23:44	174	3:15:10	76.00	11:13:57	8:52	31	3:26:39	175	4:33:30
Fröttstädt	24.20	3:55:35	9:44	30	1:36:29	176	1:54:03	100.20	15:09:32	9:04	30	5:03:08	176	6:27:33