



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**HEß, Torsten**

□□: LG Rippershausen

□□: 149

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:43:44

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 254)

□□□□□/□: 8 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 3(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:33:25	5:40	3	2:47	11	8:02	27.00	2:33:25	5:40	3	2:47	11	8:02
Floh-Seligenthal	49.00	4:52:59	5:58	3	12:36	8	37:55	76.00	7:26:24	5:52	3	13:52	8	45:57
Fröttstädt	24.20	2:17:20	5:40	3	8:25	9	15:48	100.20	9:43:44	5:49	3	22:17	8	1:01:45