



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

0000

HEß, Torsten

00: LG Rippershausen

00: 149

00: 100.20 km

100 Kilometer

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 9:43:44

00: 10.28 km/h

0000: 5:50 min/km

00000/000: 8 (of 254)

00000/0: 8 (of 211)

000000: 8:41:59

00000: 3(of 39)

0000000: 9:21:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	27.00	2:33:25	5:40	3	2:47	11	8:02	27.00	2:33:25	5:40	3	2:47	11	8:02
Floh-Seligenthal	49.00	4:52:59	5:58	3	12:36	8	37:55	76.00	7:26:24	5:52	3	13:52	8	45:57
Fröttstädt	24.20	2:17:20	5:40	3	8:25	9	15:48	100.20	9:43:44	5:49	3	22:17	8	1:01:45