



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

WARD, Dennis

□□: Tilburg

□□: 117

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 15:16:47

□□: 6.56 km/h

□□□□: 9:09 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 254)

□□□□□/□: 178 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 18(of 24)

□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:36:53	8:01	21	1:11:29	176	1:11:30	27.00	3:36:53	8:01	21	1:11:29	176	1:11:30
Floh-Seligenthal	49.00	6:57:08	8:30	16	2:31:03	141	2:42:04	76.00	10:34:01	8:20	16	3:42:32	148	3:53:34
Fröttstädt	24.20	4:42:46	11:41	21	2:31:55	193	2:41:14	100.20	15:16:47	9:08	18	6:14:27	178	6:34:48