



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Kaden, Matthias

□□□: 15:55:57

□□: 259

□□: 6.29 km/h

□□□□: 9:32 min/km

□□: 100.20 km

□□□□□/□□□: 220 (of 254)

100 Kilometer

□□□□□/□: 189 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□:

□□□□□: 32(of 36)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 3:11:50  | 7:06         | 12      | 45:06   | 93      | 46:27   | 27.00  | 3:11:50  | 7:06 | 12      | 45:06   | 93      | 46:27   |
| Floh-Seligenthal | 49.00    | 7:37:03  | 9:19         | 31      | 2:30:33 | 177     | 3:21:59 | 76.00  | 10:48:53 | 8:32 | 26      | 3:01:35 | 160     | 4:08:26 |
| Fröttstädt       | 24.20    | 5:07:04  | 12:41        | 33      | 2:47:58 | 195     | 3:05:32 | 100.20 | 15:55:57 | 9:32 | 32      | 5:49:33 | 189     | 7:13:58 |