



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Eisner, Gerhard

□□: Lauftreff Asbach

□□: 241

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:08:38

□□: 5.83 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□□: 230 (of 254)

□□□□□/□: 196 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 37(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:14:26	9:25	39	1:43:48	207	1:49:03	27.00	4:14:26	9:25	39	1:43:48	207	1:49:03
Floh-Seligenthal	49.00	8:40:58	10:37	37	4:00:35	196	4:25:54	76.00	12:55:24	10:12	38	5:42:52	197	6:14:57
Fröttstädt	24.20	4:13:14	10:27	37	2:04:19	188	2:11:42	100.20	17:08:38	10:15	37	7:47:11	196	8:26:39