



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

ILK, Olaf

□□: LG Mauerweg Berlin e.V. / TEA

□□: 6

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 17:10:13

□□: 5.82 km/h

□□□□: 10:17 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 254)

□□□□□/□: 197 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 50(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:41:48	8:12	48	1:15:05	187	1:16:25	27.00	3:41:48	8:12	48	1:15:05	187	1:16:25
Floh-Seligenthal	49.00	8:19:57	10:12	48	3:42:35	191	4:04:53	76.00	12:01:45	9:29	48	4:57:40	188	5:21:18
Fröttstädt	24.20	5:08:28	12:44	48	2:54:21	196	3:06:56	100.20	17:10:13	10:16	50	7:52:01	197	8:28:14