



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**PÖTSCHKE, Michael**

□□: Guts Muths Rennsteiglaufverein  
□□: 191

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:58:32

□□: 10.02 km/h  
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 254)

□□□□□/□: 11 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:33:27	5:40	3	8:03	12	8:04	27.00	2:33:27	5:40	3	8:03	12	8:04
Floh-Seligenthal	49.00	5:03:28	6:11	2	37:23	11	48:24	76.00	7:36:55	6:00	2	45:26	9	56:28
Fröttstädt	24.20	2:21:37	5:51	3	10:46	12	20:05	100.20	9:58:32	5:58	3	56:12	11	1:16:33