



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**FLOCK, Peter**

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 71

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:01:54

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 254)

□□□□□/□: 12 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 4(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:35:12	5:44	5	4:34	16	9:49	27.00	2:35:12	5:44	5	4:34	16	9:49
Floh-Seligenthal	49.00	5:01:43	6:09	4	21:20	10	46:39	76.00	7:36:55	6:00	4	24:23	9	56:28
Fröttstädt	24.20	2:24:59	5:59	6	16:04	15	23:27	100.20	10:01:54	6:00	4	40:27	12	1:19:55