



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

MATOS, Carlos

□□: Bad Karlshafen
□□: 196

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:19:53

□□: 9.70 km/h
□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 254)

□□□□□/□: 14 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:44:54 | 6:06 | 7 | 19:31 | 30 | 19:31 | 27.00 | 2:44:54 | 6:06 | 7 | 19:31 | 30 | 19:31 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 5:05:31 | 6:14 | 5 | 50:27 | 12 | 50:27 | 76.00 | 7:50:25 | 6:11 | 5 | 1:09:58 | 16 | 1:09:58 |
| Fröttstädt | 24.20 | 2:29:28 | 6:10 | 5 | 27:56 | 18 | 27:56 | 100.20 | 10:19:53 | 6:11 | 5 | 1:37:54 | 14 | 1:37:54 |