



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

THOMAS, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt
□□: 122

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:30:24

□□: 9.52 km/h
□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 254)

□□□□□/□: 20 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 2(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:34:34	5:43	2	7:50	14	9:11	27.00	2:34:34	5:43	2	7:50	14	9:11	
Floh-Seligenthal	49.00	5:25:31	6:38	4	19:01	30	1:10:27	76.00	8:00:05	6:19	3	12:47	23	1:19:38	
Fröttstädt	24.20	2:30:19	6:12	2	11:13	20	28:47	100.20	10:30:24	6:17	2	24:00	20	1:48:25	