



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

RÜBSAM, Peter

□□: WSV 1907 Steinbach  
□□: 179

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:35:36

□□: 9.44 km/h  
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 254)

□□□□□/□: 24 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 9(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:45:48	6:08	10	15:10	32	20:25	27.00	2:45:48	6:08	10	15:10	32	20:25	
Floh-Seligenthal	49.00	5:23:17	6:35	10	42:54	28	1:08:13	76.00	8:09:05	6:26	9	56:33	27	1:28:38	
Fröttstädt	24.20	2:26:31	6:03	7	17:36	16	24:59	100.20	10:35:36	6:20	9	1:14:09	24	1:53:37	