



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

RÜBSAM, Peter

□□: WSV 1907 Steinbach  
□□: 179

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:35:36

□□: 9.44 km/h  
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 254)

□□□□□/□: 24 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 9(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 2:45:48  | 6:08         | 10      | 15:10   | 32      | 20:25   | 27.00  | 2:45:48  | 6:08 | 10      | 15:10   | 32      | 20:25   |
| Floh-Seligenthal | 49.00    | 5:23:17  | 6:35         | 10      | 42:54   | 28      | 1:08:13 | 76.00  | 8:09:05  | 6:26 | 9       | 56:33   | 27      | 1:28:38 |
| Fröttstädt       | 24.20    | 2:26:31  | 6:03         | 7       | 17:36   | 16      | 24:59   | 100.20 | 10:35:36 | 6:20 | 9       | 1:14:09 | 24      | 1:53:37 |