



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

CLAUS, Ingo

□□: Team Bittel

□□: 158

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:38:07

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 254)

□□□□□/□: 25 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 10(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:59:02	6:37	19	28:24	56	33:39	27.00	2:59:02	6:37	19	28:24	56	33:39
Floh-Seligenthal	49.00	5:15:55	6:26	7	35:32	22	1:00:51	76.00	8:14:57	6:30	13	1:02:25	32	1:34:30
Fröttstädt	24.20	2:23:10	5:54	4	14:15	13	21:38	100.20	10:38:07	6:22	10	1:16:40	25	1:56:08