



11. thüringenULTRA Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

BOGACZ, Rico

□□: 100 Marathon Club

□□: 22

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:39:36

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 254)

□□□□□/□: 27 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 10:39:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:41:37	5:59	2	0:04	22	16:14	27.00	2:41:37	5:59	2	0:04	22	16:14
Floh-Seligenthal	49.00	5:15:32	6:26	2	3:30	21	1:00:28	76.00	7:57:09	6:16	1	-	20	1:16:42
Fröttstädt	24.20	2:42:27	6:42	2	0:29	39	40:55	100.20	10:39:36	6:22	1	-	27	1:57:37