



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

DIETZ, Ralph

□□: Team Deutschland

□□: 126

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:44:25

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 254)

□□□□□/□: 29 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 3(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:48:32	6:14	3	21:49	39	23:09	27.00	2:48:32	6:14	3	21:49	39	23:09
Floh-Seligenthal	49.00	5:18:18	6:29	2	40:56	25	1:03:14	76.00	8:06:50	6:24	2	1:02:45	26	1:26:23
Fröttstädt	24.20	2:37:35	6:30	5	23:28	31	36:03	100.20	10:44:25	6:25	3	1:26:13	29	2:02:26