



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

BECHMANN, Rico

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 2

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:55:45

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 254)

□□□□□/□: 33 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 10:39:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:41:33	5:59	1	-	19	16:10	27.00	2:41:33	5:59	1	-	19	16:10	
Floh-Seligenthal	49.00	5:32:14	6:46	3	20:12	34	1:17:10	76.00	8:13:47	6:29	3	16:38	30	1:33:20	
Fröttstätt	24.20	2:41:58	6:41	1	-	38	40:26	100.20	10:55:45	6:32	3	16:09	33	2:13:46	