



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

WURACHI, Frank

□□: kfo-weimar

□□: 203

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:00:25

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 254)

□□□□□/□: 35 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 4(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:56:10	6:31	7	29:27	53	30:47	27.00	2:56:10	6:31	7	29:27	53	30:47
Floh-Seligenthal	49.00	5:28:50	6:42	3	51:28	32	1:13:46	76.00	8:25:00	6:38	3	1:20:55	39	1:44:33
Fröttstädt	24.20	2:35:25	6:25	2	21:18	26	33:53	100.20	11:00:25	6:35	4	1:42:13	35	2:18:26