



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Prüfer, Gaston

□□: LG Nord Ultra Team Berlin

□□: 221

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:00:02

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 254)

□□□□□/□: 34 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:51:27	6:20	6	26:03	46	26:04	27.00	2:51:27	6:20	6	26:03	46	26:04
Floh-Seligenthal	49.00	5:37:20	6:53	5	1:11:15	42	1:22:16	76.00	8:28:47	6:41	5	1:37:18	41	1:48:20
Fröttstädt	24.20	2:31:15	6:15	5	20:24	23	29:43	100.20	11:00:02	6:35	5	1:57:42	34	2:18:03