



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**AUST, Frank**

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 200

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:03:06

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 254)

□□□□□/□: 37 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 14(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:47:40	6:12	12	17:02	35	22:17	27.00	2:47:40	6:12	12	17:02	35	22:17
Floh-Seligenthal	49.00	5:33:31	6:48	14	53:08	36	1:18:27	76.00	8:21:11	6:35	14	1:08:39	34	1:40:44
Fröttstädt	24.20	2:41:55	6:41	14	33:00	37	40:23	100.20	11:03:06	6:37	14	1:41:39	37	2:21:07