



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**HEIGL, Steffen**

□□: SpVgg Neundorf / Thermalbad Wiesenbad  
 □□: 144

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:03:53

□□: 9.06 km/h  
 □□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 254)

□□□□□/□: 38 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 4(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:56:41	6:32	10	29:57	54	31:18	27.00	2:56:41	6:32	10	29:57	54	31:18
Floh-Seligenthal	49.00	5:22:09	6:34	3	15:39	27	1:07:05	76.00	8:18:50	6:33	4	31:32	33	1:38:23
Fröttstädt	24.20	2:45:03	6:49	5	25:57	45	43:31	100.20	11:03:53	6:37	4	57:29	38	2:21:54