11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Flocke, Berthold

□□: 233

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:16:53

□□: 8.88 km/h
□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 254)
□□□□□/□: 42 (of 211)
□□□□□□: 8:41:59
□□□□□: 16(of 39)
□□□□□□□: 9:21:27

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:06:15	6:53	22	35:37	77	40:52	27.00	3:06:15	6:53	22	35:37	77	40:52
Floh-Seligenthal	49.00	5:35:01	6:50	17	54:38	40	1:19:57	76.00	8:41:16	6:51	17	1:28:44	43	2:00:49
Fröttstätt	24.20	2:35:37	6:25	13	26:42	29	34:05	100.20	11:16:53	6:45	16	1:55:26	42	2:34:54