



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

LAMBECK, Steven

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 159

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:21:41

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 254)

□□□□□/□: 45 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 17(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:49:18	6:16	14	18:40	41	23:55	27.00	2:49:18	6:16	14	18:40	41	23:55
Floh-Seligenthal	49.00	5:33:31	6:48	14	53:08	36	1:18:27	76.00	8:22:49	6:36	15	1:10:17	37	1:42:22
Fröttstädt	24.20	2:58:52	7:23	21	49:57	71	57:20	100.20	11:21:41	6:48	17	2:00:14	45	2:39:42