



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

GUNDERMANN, Ralf

□□: Jena

□□: 64

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:24:22

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 254)

□□□□□/□: 46 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:40:40	5:57	4	15:16	17	15:17	27.00	2:40:40	5:57	4	15:16	17	15:17
Floh-Seligenthal	49.00	5:59:22	7:20	7	1:33:17	61	1:44:18	76.00	8:40:02	6:50	6	1:48:33	42	1:59:35
Fröttstädt	24.20	2:44:20	6:47	8	33:29	43	42:48	100.20	11:24:22	6:49	6	2:22:02	46	2:42:23