



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

LOHRKE, Ralf

□□: Ultra-Trödeltruppe

□□: 31

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:32:14

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 254)

□□□□□/□: 48 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 7(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:00:30	6:41	8	33:47	59	35:07	27.00	3:00:30	6:41	8	33:47	59	35:07	
Floh-Seligenthal	49.00	5:43:39	7:00	7	1:06:17	49	1:28:35	76.00	8:44:09	6:53	6	1:40:04	47	2:03:42	
Fröttstädt	24.20	2:48:05	6:56	9	33:58	52	46:33	100.20	11:32:14	6:54	7	2:14:02	48	2:50:15	