



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

ADAMEC, Jan

□□: Libouchecký Ultramaraton

□□: 217

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:38:58

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□□: 55 (of 254)

□□□□□□/□: 52 (of 211)

□□□□□□□: 8:41:59

□□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:54:49 | 6:28 | 7 | 29:25 | 51 | 29:26 | 27.00 | 2:54:49 | 6:28 | 7 | 29:25 | 51 | 29:26 | |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 6:02:34 | 7:23 | 8 | 1:36:29 | 66 | 1:47:30 | 76.00 | 8:57:23 | 7:04 | 8 | 2:05:54 | 60 | 2:16:56 | |
| Fröttstädt | 24.20 | 2:41:35 | 6:40 | 6 | 30:44 | 35 | 40:03 | 100.20 | 11:38:58 | 6:58 | 8 | 2:36:38 | 52 | 2:56:59 | |