



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania Aschersleben
 □□: 240

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:43:08

□□: 8.53 km/h
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 254)

□□□□□/□: 4 (of 43)

□□□□□□: 11:00:02

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 11:00:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:04:56	6:50	4	13:28	6	13:28	27.00	3:04:56	6:50	4	13:28	6	13:28
Floh-Seligenthal	49.00	5:50:49	7:09	3	13:29	4	13:29	76.00	8:55:45	7:02	3	26:57	4	26:57
Fröttstädt	24.20	2:47:23	6:55	3	16:09	4	23:28	100.20	11:43:08	7:01	3	43:06	4	43:06