



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

BALZK, Harald

□□: Bad Karlshafen

□□: 118

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 12:02:31

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 254)

□□□□□/□: 62 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 11:56:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:12:18	7:07	2	5:22	95	46:55	27.00	3:12:18	7:07	2	5:22	95	46:55	
Floh-Seligenthal	49.00	5:56:33	7:16	1	-	57	1:41:29	76.00	9:08:51	7:13	1	-	67	2:28:24	
Fröttstädt	24.20	2:53:40	7:10	3	11:46	61	52:08	100.20	12:02:31	7:12	2	6:07	62	3:20:32	