



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

FELS, Manfred

□□: Lauffreunde Emsland/TEA

□□: 104

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 12:12:09

□□: 8.20 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 254)

□□□□□/□: 68 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 11:56:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:20:41	7:25	5	13:45	131	55:18	27.00	3:20:41	7:25	5	13:45	131	55:18
Floh-Seligenthal	49.00	6:08:57	7:31	3	12:24	75	1:53:53	76.00	9:29:38	7:29	3	20:47	84	2:49:11
Fröttstädt	24.20	2:42:31	6:42	2	0:37	41	40:59	100.20	12:12:09	7:18	3	15:45	68	3:30:10