



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke  
Erfurt / 18.03.2017

□□□□

Röhrich, Kirsten

□□: USV Jena

□□□: 34:42

□□□□: 11:34 min/km

□□: 3.00 km / 13 □□ / 50 Hm

□□□□:

Damen 45

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 32:34

□□: 2:08

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (64)	3:07	6	0:29	18.4	3:07	6	0:29	18.4
2 (45)	3:38	3	0:14	6.9	6:45	4	0:29	7.7
3 (65)	2:04	1	-	-	8:49	2	0:29	5.8
4 (61)	5:54	4	2:03	53.3	14:43	3	1:54	14.8
5 (58)	2:52	6	0:26	17.8	17:35	3	0:29	2.8
6 (49)	1:13	4	0:11	17.7	18:48	3	0:21	1.9
7 (69)	2:47	4	0:19	12.8	21:35	3	0:40	3.2
8 (42)	2:31	5	0:30	24.8	24:06	3	0:46	3.3
9 (204)	2:36	6	0:28	21.9	26:42	3	1:14	4.8
10 (41)	1:29	2	0:08	9.9	28:11	2	1:07	4.1
11 (38)	2:50	2	0:17	11.1	31:01	2	0:55	3.1
12 (60)	1:17	4	0:16	26.2	32:18	2	1:10	3.8
13 (200)	1:44	7	0:49	89.1	34:02	2	1:59	6.2
□□	0:40	6	0:10	33.3	34:42	2	2:08	6.6