



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke

Erfurt / 18.03.2017

□□□□

Nitzsche, Johannes

□□: USV Jena

□□□: 14:15

□□□□: 9:30 min/km

□□: 1.50 km / 8 □□ / 35 Hm

□□□□:

Herren 12

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 12:40

□□: 1:35

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (31)	1:31	3	0:24	35.8	1:31	3	0:24	35.8
2 (32)	1:33	2	0:15	19.2	3:04	2	0:34	22.7
3 (201)	1:28	3	0:15	20.6	4:32	2	0:49	22.0
4 (37)	1:53	3	0:15	15.3	6:25	2	1:04	19.9
5 (34)	2:47	2	0:19	12.8	9:12	2	1:23	17.7
6 (35)	0:47	2	0:09	23.7	9:59	2	1:32	18.2
7 (36)	2:14	4	0:18	15.5	12:13	2	1:50	17.7
8 (200)	1:34	4	0:26	38.2	13:47	2	1:31	12.4
□□	0:28	2	0:04	16.7	14:15	2	1:35	12.5