



# Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke

Erfurt / 18.03.2017

□□□□

Lösch, Steffen

□□: USV Jena

□□□: 29:46

□□□□: 8:02 min/km

□□: 3.70 km / 16 □□ / 90 Hm

□□□□:

Herren 45

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□: 29:46

□□: -

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (43)	2:56	2	0:09	5.4	2:56	2	0:09	5.4
2 (67)	1:43	3	0:04	4.0	4:39	2	0:13	4.9
3 (61)	2:31	1	-	-	7:10	1	-	-
4 (51)	4:02	4	0:26	12.0	11:12	2	0:11	1.7
5 (55)	2:44	1	-	-	13:56	1	-	-
6 (56)	1:16	5	0:27	55.1	15:12	1	-	-
7 (59)	1:44	5	0:19	22.4	16:56	1	-	-
8 (53)	1:10	5	0:10	16.7	18:06	1	-	-
9 (50)	0:59	3	0:08	15.7	19:05	1	-	-
10 (48)	2:06	1	-	-	21:11	1	-	-
11 (69)	1:44	2	0:10	10.6	22:55	1	-	-
12 (37)	0:57	1	-	-	23:52	1	-	-
13 (42)	0:44	3	0:05	12.8	24:36	1	-	-
14 (204)	1:40	1	-	-	26:16	1	-	-
15 (41)	1:34	6	0:19	25.3	27:50	1	-	-
16 (200)	1:34	1	-	-	29:24	1	-	-
□□	0:22	1	-	-	29:46	1	-	-