



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke  
Erfurt / 18.03.2017

□□□□

Laske, Dietmar

□□: SV TU Ilmenau

□□□: 32:49

□□□□: 9:56 min/km

□□: 3.30 km / 15 □□ / 90 Hm

□□□□:

Herren 55

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 28:56

□□: 3:53

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (39)	2:26	5	0:35	31.5	2:26	5	0:35	31.5
2 (38)	1:01	5	0:07	13.0	3:27	4	0:29	16.3
3 (67)	2:22	2	0:07	5.2	5:49	3	0:29	9.1
4 (61)	4:00	6	1:28	57.9	9:49	5	1:57	24.8
5 (49)	2:04	4	0:10	8.8	11:53	4	2:06	21.5
6 (205)	1:40	3	0:22	28.2	13:33	4	2:28	22.3
7 (44)	1:58	3	0:12	11.3	15:31	4	1:13	8.5
8 (52)	1:29	4	0:05	6.0	17:00	4	1:12	7.6
9 (54)	1:05	3	0:15	30.0	18:05	3	0:28	2.7
10 (51)	3:36	9	2:24	200.0	21:41	6	2:35	13.5
11 (46)	5:17	5	1:22	34.9	26:58	6	3:57	17.2
12 (42)	1:58	4	0:19	19.2	28:56	6	4:16	17.3
13 (38)	1:27	2	0:06	7.4	30:23	5	3:47	14.2
14 (60)	1:06	3	0:08	13.8	31:29	5	3:44	13.5
15 (200)	0:52	4	0:06	13.0	32:21	5	3:50	13.4
□□	0:28	6	0:03	12.0	32:49	5	3:53	13.4