



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke
Erfurt / 18.03.2017

□□□□

Riese, Frieda + Eva

□□□: 55:38

□□□□: 37:05 min/km

□□: 1.50 km / 8 □□ / 35 Hm

□□□□:
offen kurz

□□□□□: 2(of 3)
□□□□□□□: 52:29
□□: 3:09

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (31)	5:50	3	2:13	61.3	5:50	3	2:13	61.3
2 (32)	4:15	2	0:41	19.2	10:05	2	0:44	7.8
3 (201)	5:01	2	1:41	50.5	15:06	2	0:16	1.8
4 (37)	5:34	2	0:07	2.1	20:40	2	0:10	0.8
5 (34)	11:32	3	3:30	43.6	32:12	3	0:37	2.0
6 (35)	3:33	2	1:01	40.1	35:45	3	1:18	3.8
7 (36)	8:21	2	0:28	5.9	44:06	2	0:32	1.2
8 (200)	9:25	2	4:56	110.0	53:31	2	2:54	5.7
□□	2:07	3	0:15	13.4	55:38	2	3:09	6.0