



10. Wartburg-Staffel
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

LTAP Mix 1

□□: LTAP Mix 1
□□: 59

□□: 21.66 km

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

□□□□:

Männerstaffel Nordic Walking

□□□: 3:10:24

□□: 6.62 km/h
□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 2:53:15

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenstein	5.56	46:10	8:18	4	3:18	4	3:18	5.56	46:10	8:18	4	3:18	4	3:18
Kulturscheune	5.36	45:37	8:30	4	3:57	4	3:57	10.92	1:31:47	8:24	4	7:15	4	7:15
Kissel	5.37	51:39	9:37	5	9:12	5	9:12	16.29	2:23:26	8:48	5	12:08	5	12:08
Gumpelstadt	5.37	46:58	8:44	4	6:43	4	6:43	21.66	3:10:24	8:47	4	17:09	4	17:09