



10. Wartburg-Staffel
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

Road Runners NW

□□□: 3:02:14

□□: Road Runners NW

□□: 7.13 km/h

□□: 56

□□□□: 8:25 min/km

□□: 21.66 km

□□□□□/□□□: 6 (of 12)

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

□□□□□/□: 3 (of 6)

□□□□□□: 2:49:14

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Frauenstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 2:49:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenstein	5.56	42:34	7:39	1	-	1	-	5.56	42:34	7:39	1	-	1	-
Kulturscheune	5.36	46:38	8:42	3	1:22	3	1:22	10.92	1:29:12	8:10	3	0:43	3	0:43
Kissel	5.37	49:05	9:08	5	8:20	5	8:20	16.29	2:18:17	8:29	3	8:23	3	8:23
Gumpelstadt	5.37	43:57	8:11	3	4:37	3	4:37	21.66	3:02:14	8:24	3	13:00	3	13:00