



10. Wartburg-Staffel
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

LTAP Mix 2

□□: LTAP Mix 2

□□: 58

□□: 21.66 km

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

□□□□:

Männerstaffel Nordic Walking

□□□: 3:10:24

□□: 6.62 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 12)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 2:53:15

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenstein	5.56	46:12	8:18	5	3:20	5	3:20	5.56	46:12	8:18	5	3:20	5	3:20	
Kulturscheune	5.36	45:33	8:29	3	3:53	3	3:53	10.92	1:31:45	8:24	3	7:13	3	7:13	
Kissel	5.37	51:38	9:36	4	9:11	4	9:11	16.29	2:23:23	8:48	4	12:05	4	12:05	
Gumpelstadt	5.37	47:01	8:45	5	6:46	5	6:46	21.66	3:10:24	8:47	4	17:09	4	17:09	