



10. Wartburg-Staffel
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

0000

Aleas NW Frauen 2

00: Aleas NW Frauen 2

00: 54

00: 21.66 km

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

0000:

Frauenstaffel Nordic Walking

000: 3:11:05

00: 6.80 km/h

0000: 8:49 min/km

00000/000: 9 (of 12)

0000/0: 4 (of 6)

000000: 2:49:14

00000: 4(of 6)

0000000: 2:49:14

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Frankenstein	5.56	49:31	8:54	4	6:57	4	6:57	5.56	49:31	8:54	4	6:57	4	6:57
Kulturscheune	5.36	51:16	9:33	4	6:00	4	6:00	10.92	1:40:47	9:13	4	12:18	4	12:18
Kissel	5.37	48:13	8:58	4	7:28	4	7:28	16.29	2:29:00	9:08	5	19:06	5	19:06
Gumpelstadt	5.37	42:05	7:50	2	2:45	2	2:45	21.66	3:11:05	8:49	4	21:51	4	21:51