



10. Wartburg-Staffel
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

Aleas NW Männer

□□□: 2:58:38

□□: Aleas NW Männer

□□: 7.28 km/h

□□: 61

□□□□: 8:15 min/km

□□: 21.66 km

□□□□□/□□□: 4 (of 12)

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

□□□□□/□: 3 (of 6)

□□□□□□: 2:53:15

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Männerstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 2:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenstein	5.56	44:55	8:04	2	2:03	2	2:03	5.56	44:55	8:04	2	2:03	2	2:03	
Kulturscheune	5.36	44:16	8:15	2	2:36	2	2:36	10.92	1:29:11	8:10	2	4:39	2	4:39	
Kissel	5.37	49:12	9:09	3	6:45	3	6:45	16.29	2:18:23	8:29	3	7:05	3	7:05	
Gumpelstadt	5.37	40:15	7:29	1	-	1	-	21.66	2:58:38	8:14	3	5:23	3	5:23	