



10. Wartburg-Staffel  
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

Aleas NW Frauen 3

□□□: 3:20:22

□□: Aleas NW Frauen 3

□□: 6.49 km/h

□□: 55

□□□□: 9:15 min/km

□□: 21.66 km

□□□□□/□□□: 10 (of 12)

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 2:49:14

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Frauenstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 2:49:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenstein	5.56	49:31	8:54	4	6:57	4	6:57	5.56	49:31	8:54	4	6:57	4	6:57
Kulturscheune	5.36	51:17	9:34	5	6:01	5	6:01	10.92	1:40:48	9:13	5	12:19	5	12:19
Kissel	5.37	48:10	8:58	3	7:25	3	7:25	16.29	2:28:58	9:08	4	19:04	4	19:04
Gumpelstadt	5.37	51:24	9:34	5	12:04	5	12:04	21.66	3:20:22	9:15	5	31:08	5	31:08