



10. Wartburg-Staffel
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

Aleas NW Frauen 3

□□□: 3:20:22

□□: Aleas NW Frauen 3

□□: 6.29 km/h

□□: 55

□□□□: 9:15 min/km

□□: 21.66 km

□□□□□/□□□: 10 (of 12)

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 2:49:14

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Frauenstaffel Nordic Walking

□□□□□□: 2:49:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Frankenstein | 5.56 | 49:31 | 8:54 | 4 | 6:57 | 4 | 6:57 | 5.56 | 49:31 | 8:54 | 4 | 6:57 | 4 | 6:57 | |
| Kulturscheune | 5.36 | 51:17 | 9:34 | 5 | 6:01 | 5 | 6:01 | 10.92 | 1:40:48 | 9:13 | 5 | 12:19 | 5 | 12:19 | |
| Kissel | 5.37 | 48:10 | 8:58 | 3 | 7:25 | 3 | 7:25 | 16.29 | 2:28:58 | 9:08 | 4 | 19:04 | 4 | 19:04 | |
| Gumpelstadt | 5.37 | 51:24 | 9:34 | 5 | 12:04 | 5 | 12:04 | 21.66 | 3:20:22 | 9:15 | 5 | 31:08 | 5 | 31:08 | |