



10. Wartburg-Staffel
Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

Lauftreff Breitungen Mix

□□□: 3:37:55

□□: Lauftreff Breitungen Mix

□□: 5.78 km/h

□□: 60

□□□□: 10:04 min/km

□□: 21.66 km

□□□□□/□□□: 12 (of 12)

VIA SOLUTION JederMannFrau-Staffel-NW (4x5 km)

□□□□□/□: 6 (of 6)

□□□□□□: 2:53:15

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Männerstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 2:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenstein	5.56	54:08	9:44	6	11:16	6	11:16	5.56	54:08	9:44	6	11:16	6	11:16
Kulturscheune	5.36	53:52	10:02	6	12:12	6	12:12	10.92	1:48:00	9:53	6	23:28	6	23:28
Kissel	5.37	54:37	10:10	6	12:10	6	12:10	16.29	2:42:37	9:58	6	31:19	6	31:19
Gumpelstadt	5.37	55:18	10:17	6	15:03	6	15:03	21.66	3:37:55	10:03	6	44:40	6	44:40