



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

Ahrndt, Jörg

□□: LG Frauenwald

□□: 446

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:31:58

□□: 13.77 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 46)

□□□□□/□: 5 (of 43)

□□□□□□: 1:25:30

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:31:58