



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

JARAUSCH, Hagen

□□: ASV Erfurt

□□: 293

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:45

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 111)

□□□□□/□: 10 (of 75)

□□□□□□: 36:15

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 37:04