



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

**GERNGROß, Thomas**

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 274

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:50

□□: 13.69 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 111)

□□□□□/□: 11 (of 75)

□□□□□□: 36:15

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 37:04